

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Kostenloser Download von [blutzuckertabellen.de](http://blutzuckertabellen.de)

# Meine Blutzuckertabelle

Normalwerte:	unter 5,6 mmol/l unter 100 mg/dl	unter 7,8 mmol/l unter 140 mg/dl
--------------	-------------------------------------	-------------------------------------

Grenzwerte:	über 7,0 mmol/l über 126 mg/dl	über 11,1 mmol/l über 200 mg/dl
-------------	-----------------------------------	------------------------------------

Datum	Uhrzeit	Blutzuckerwert nüchtern vor dem Essen	Blutzuckerwert 2 Stunden nach dem Essen
Bemerkungen:			